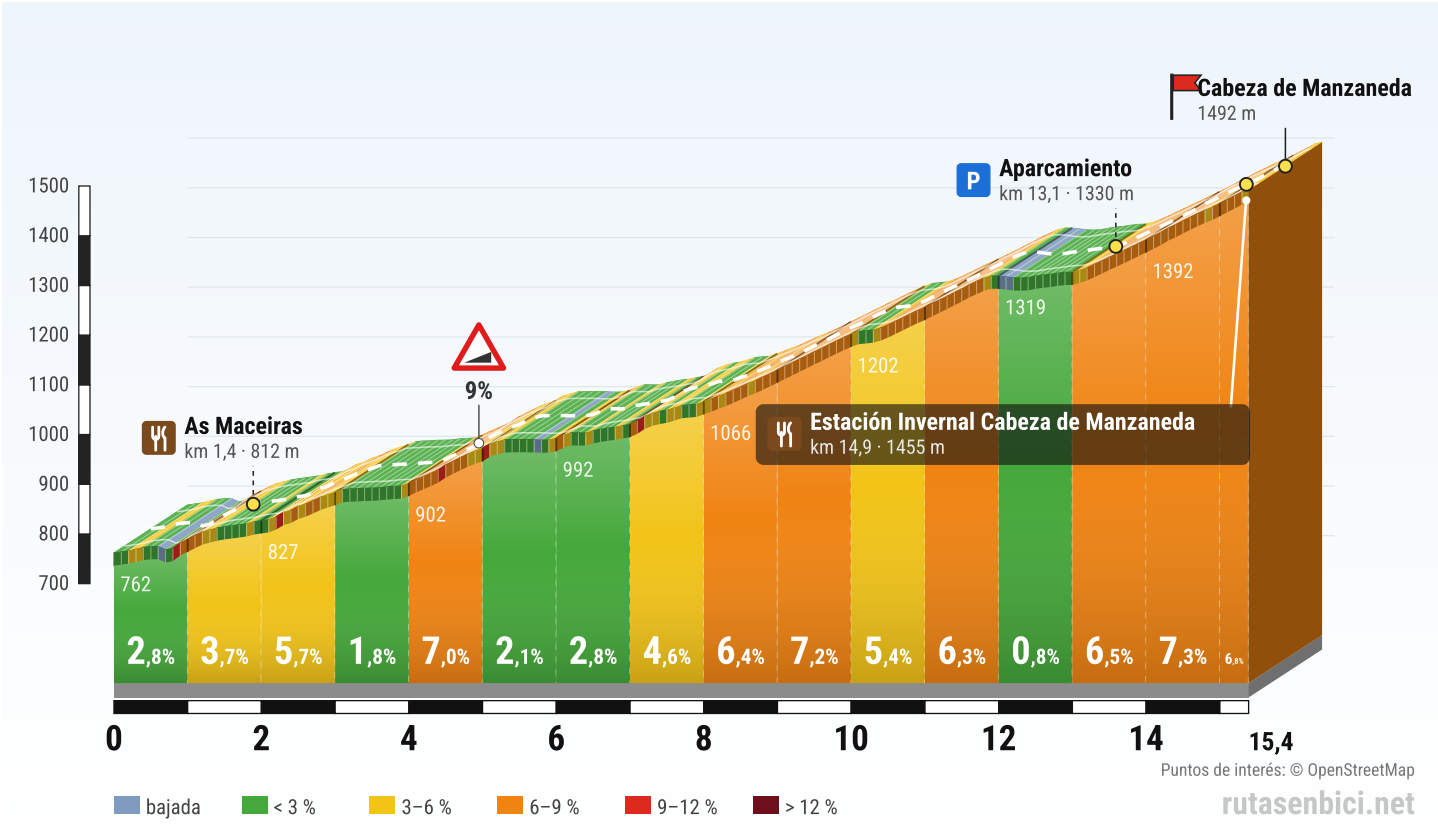
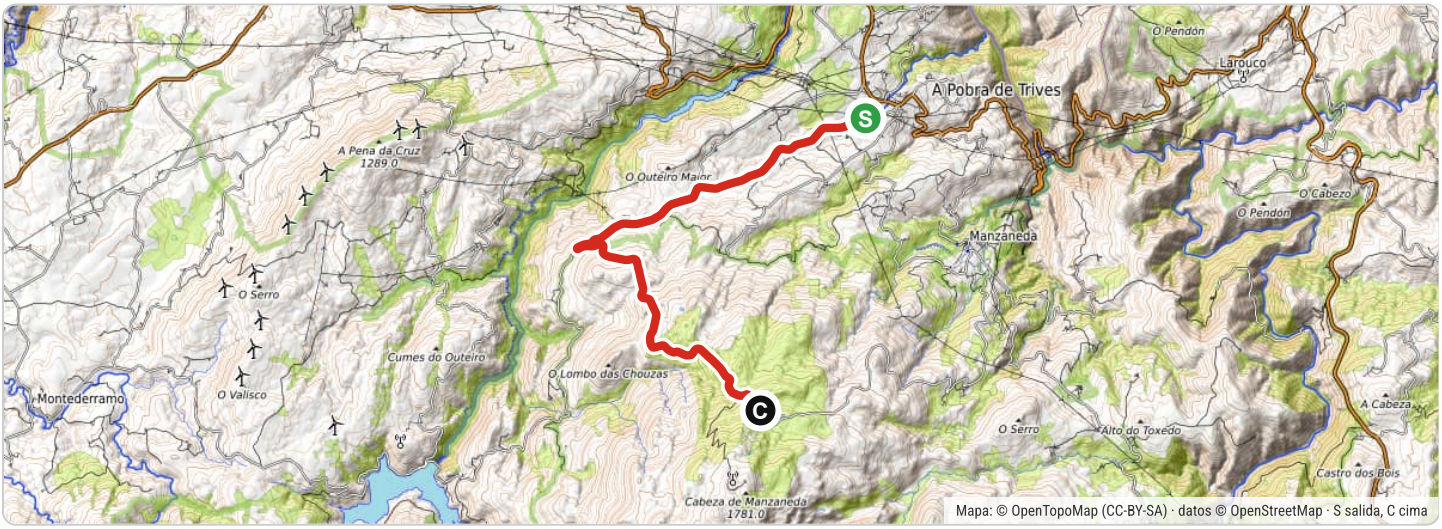
Cabeza de Manzaneda

España · Galicia · Orense · Ficha del puerto en bici

rutasenbici.net/puerto/cabeza-de-manzaneda/

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTITUD	PENDIENTE MEDIA	KM MÁS DURO	RAMPA MÁX. 100 M	ÍNDICE IBP
15,4 km	730 m	1492 m	4,7 %	7,3 % · km 15	12 %	33





KILÓMETRO A KILÓMETRO

2,8 % km 0-1 790 m	3,7 % km 1-2 827 m	5,7 % km 2-3 884 m	1,8 % km 3-4 902 m	7,0 % km 4-5 972 m	2,1 % km 5-6 992 m	2,8 % km 6-7 1021 m	4,6 % km 7-8 1066 m	6,4 % km 8-9 1130 m	7,2 % km 9-10 1202 m	5,4 % km 10-11 1256 m	6,3 % km 11-12 1319 m	0,8 % km 12-13 1327 m	6,5 % km 13-14 1392 m
7,3 % km 14-15 1465 m	6,8 % km 15-15,4 1492 m												

Ganadores en la cima: David Moncoutié (2011), Pablo Castrillo (2024)