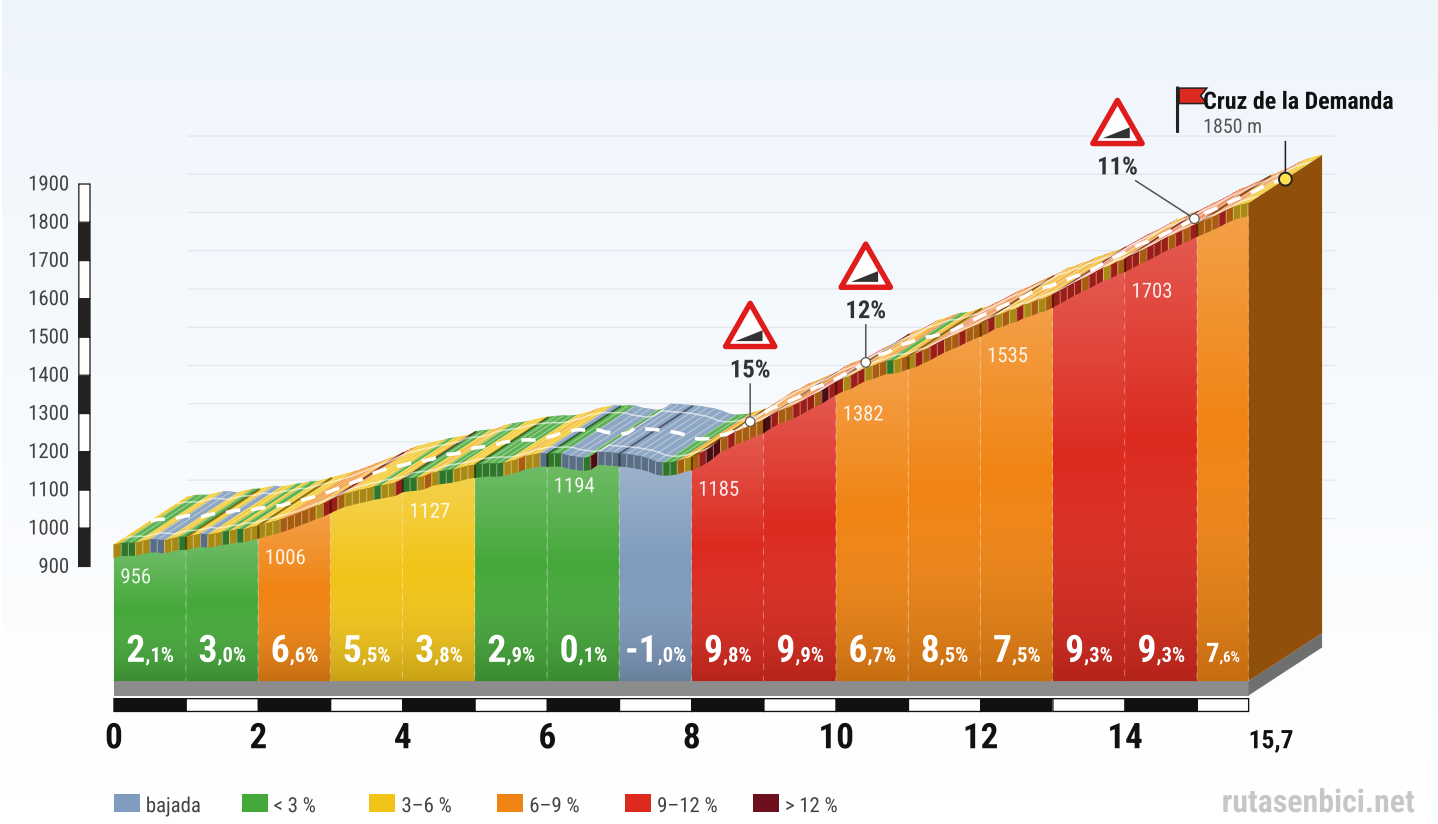
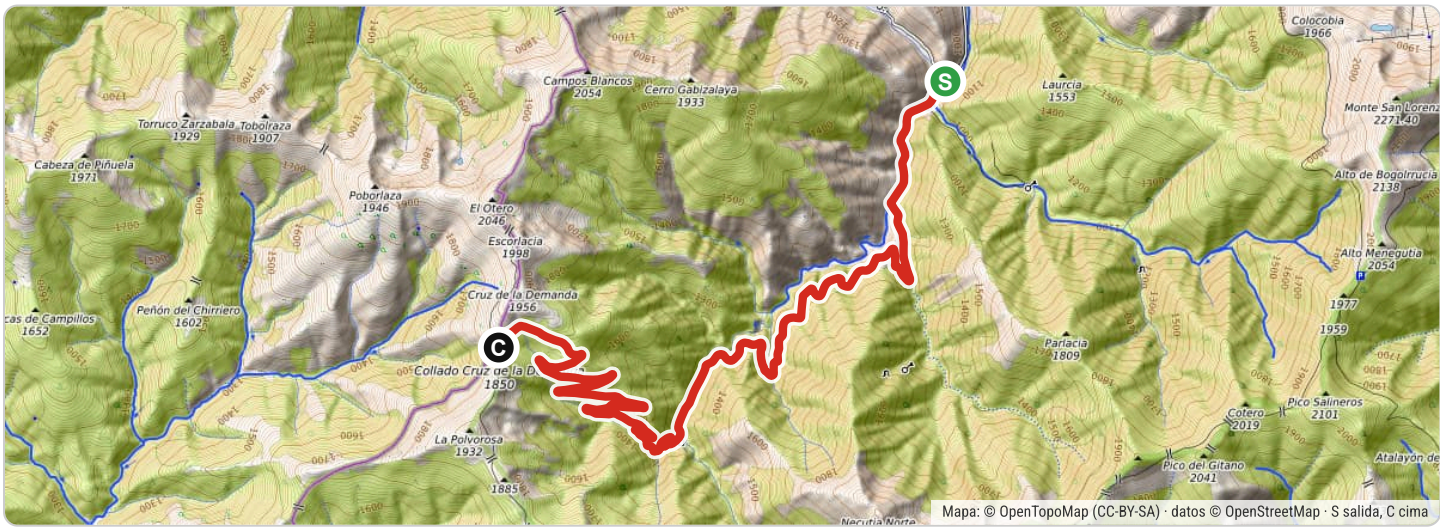
Cruz de la Demanda

España · La Rioja · Ficha del puerto en bici

rutasenbici.net/puerto/cruz-de-la-demanda/

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTITUD	PENDIENTE MEDIA	KM MÁS DURO	RAMPA MÁX. 100 M
15,7 km	894 m	1850 m	5,7 %	9,9 % · km 10	17 %





KILÓMETRO A KILÓMETRO

km 0-1	km 1-2	km 2-3	km 3-4	km 4-5	km 5-6	km 6-7	km 7-8	km 8-9	km 9-10	km 10-11	km 11-12	km 12-13	km 13-14
2,1 %	3,0 %	6,6 %	5,5 %	3,8 %	2,9 %	0,1 %	-1,0 %	9,8 %	9,9 %	6,7 %	8,5 %	7,5 %	9,3 %
977 m	1006 m	1073 m	1127 m	1165 m	1194 m	1195 m	1185 m	1283 m	1382 m	1449 m	1535 m	1610 m	1703 m

km 14-15	km 15-15,7
9,3 %	7,6 %
1796 m	1850 m